

# 栄養成分表〈1製品（1皿）あたり〉

	商品名	内容量(g)	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	
魚	0017	赤魚の素焼き 甘酢あんかけ	75	54	61.9	6.8	1.1	4.0	0.9	59	32
	0018	ぶりの照焼き	99	118	74.7	8.7	5.5	8.5	1.3	132	52
	0019	鮭の照焼き 柚子風味	80	131	54.3	7.5	6.7	9.7	1.2	99	63
	0022	エビと玉子のチリソースかけ	83	81	65.7	5.6	3.7	6.5	1.4	58	50
	0023	ホタテとエビの中華あんかけ	102	56	88.0	4.3	1.7	6.5	1.3	92	44
	0024	ぶり大根	93	100	71.0	8.3	3.8	8.0	1.5	73	58
	0025	エビグラタン	114	116	88.7	5.1	6.5	9.1	1.3	71	48
	0209	豚の角煮	57	106	39.3	6.0	7.9	2.8	0.9	42	77
	0225	具だくさんシチュー	103	102	82.3	4.2	4.8	10.4	1.0	167	63
	0230	すき焼き風寄せ煮	93	69	75.0	5.1	0.9	10.3	1.7	86	103
	0231	たっぷり野菜のビーフカレー	129	96	107.5	4.5	3.3	12.3	1.6	168	55
	0233	ハンバーグ	92	106	70.4	8.4	5.1	6.6	1.0	162	71
	0234	牛肉の赤ワイン煮	77	60	61.9	8.0	1.0	4.7	1.1	132	105
	0237	肉じゃが	109	63	93.1	3.7	0.8	10.4	0.9	145	62
	0238	筑前煮	104	53	88.1	4.2	0	8.2	1.1	118	66
	0239	チキンカツ	82	113	60.0	8.2	6.2	6.0	1.5	78	117
	0240	豚肉の生姜炒め	77	120	57.4	5.5	9.7	3.2	1.2	67	78
	0241	豚肉のオイスターソース炒め	98	73	80.5	5.6	2.3	8.0	1.5	84	77
	0242	鶏肉のトマト煮	120	83	101.9	6.1	4.2	5.9	1.7	170	89
	0243	チキン南蛮	115	172	82.4	8.4	10.6	11.6	1.8	96	129
	0244	酢豚風甘酢煮	99	84	78.9	5.8	2.2	10.2	1.6	128	74
	0401	彩り野菜のコンソメ煮	89	29	81.5	1.5	0	4.9	0.5	120	42
	0406	炊寄せ野菜	99	55	84.7	1.2	0	12.1	0.4	177	33
	0904	五目ちらし	91	117	61.9	2.7	0.8	24.7	0.9	21	36
0905	ごはん	140	175	96.7	3.0	0.5	39.7	0.1	15	30	
0911	かけうどん	111	31	102.7	1.0	0	6.3	0.7	26	8	
Z011	愛知県三河一色産 うな重	119	230	73.4	9.8	10.2	24.6	0.8	43	79	
【お弁当・お惣菜】	1005	赤魚の西京焼き風弁当	289	386	203.1	23.7	10.7	48.9	2.1	165	116
	1204	チーズハンバーグ弁当	300	429	205.6	23.7	12.3	55.7	1.7	249	148
	1207	親子煮弁当	278	397	196.4	17.4	16.5	44.6	2.2	138	194
	1209	とんかつの玉子とじ弁当	297	433	208.3	15.8	17.9	52.4	2.4	179	161
	1210	やわらか炒飯と角煮弁当	249	408	165.0	16.2	16.2	48.5	2.0	138	141
	1211	鶏の照焼き弁当	295	412	200.3	23.4	11.5	54.0	2.2	214	186
	1213	チキンカツカレー弁当	306	408	213.6	17.0	13.4	55.0	2.1	208	182

\*推定値

\*商品のリニューアル等により、パッケージの記載内容と異なる場合がございます。ご使用の際は必ずパッケージをご確認ください。