

● 栄養成分表〈1製品（1皿）あたり〉

| | 商品番号 | 品名 | エネルギー (Kcal) | 水分 (g) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | カリウム (mg) | リン (mg) |
|--------------|------|---------------|--------------|--------|-----------|--------|----------|-----------|-----------|---------|
| 魚 | 0004 | ぶりの照焼き | 103 | 55.8 | 8.2 | 4.0 | 8.4 | 1.2 | 109 | 61 |
| | 0005 | 鮭の照焼き 柚子風味 | 116 | 35.3 | 7.4 | 6.8 | 6.4 | 0.9 | 78 | 60 |
| | 0006 | ホタテと野菜のあんかけ | 64 | 83.9 | 4.4 | 0.8 | 9.6 | 0.8 | 179 | 53 |
| | 0008 | ぶり大根 | 87 | 64.3 | 7.9 | 4.2 | 4.3 | 1.1 | 74 | 53 |
| | 0010 | さばの味噌煮 | 158 | 42.1 | 6.2 | 13.3 | 3.3 | 1.0 | 57 | 43 |
| | 0011 | エビグラタン | 116 | 88.7 | 5.1 | 6.5 | 9.1 | 1.2 | 70 | 48 |
| | 0012 | エビチリ | 60 | 50.3 | 5.1 | 1.5 | 6.5 | 1.3 | 68 | 33 |
| | 0017 | 赤魚の素焼き 甘酢あんかけ | 54 | 61.9 | 6.8 | 1.1 | 4.0 | 0.9 | 59 | 32 |
| 肉 | 0202 | 筑前煮 | 53 | 88.1 | 4.2 | 0 | 8.2 | 1.1 | 118 | 66 |
| | 0205 | 酢豚風甘酢煮 | 74 | 59.3 | 5.7 | 2.0 | 8.3 | 1.3 | 139 | 76 |
| | 0206 | 豚肉の甘辛炒め | 78 | 56.4 | 6.4 | 1.8 | 9.2 | 1.3 | 82 | 94 |
| | 0209 | 豚の角煮 | 106 | 39.3 | 6.0 | 7.9 | 2.8 | 0.9 | 42 | 77 |
| | 0217 | 豚肉の生姜焼き | 111 | 46.8 | 6.9 | 7.8 | 3.3 | 1.2 | 52 | 88 |
| | 0222 | チキンカツ | 103 | 54.5 | 6.8 | 5.5 | 6.5 | 1.7 | 70 | 104 |
| | 0225 | 具だくさんシチュー | 102 | 82.3 | 4.2 | 4.8 | 10.4 | 1.0 | 167 | 63 |
| | 0227 | 肉じゃが | 58 | 80.4 | 3.6 | 0.8 | 9.3 | 0.7 | 160 | 51 |
| | 0230 | すき焼き風寄せ煮 | 69 | 75.0 | 5.1 | 0.9 | 10.3 | 1.7 | 86 | 103 |
| | 0231 | たっぷり野菜のビーフカレー | 97 | 107.2 | 4.3 | 3.2 | 12.5 | 1.6 | 168 | 55 |
| | 0232 | 鶏肉の香り醤油焼き | 71 | 79.8 | 9.2 | 1.1 | 6.1 | 1.6 | 170 | 127 |
| | 0233 | ハンバーグ | 106 | 70.4 | 8.4 | 5.1 | 6.6 | 1.0 | 162 | 71 |
| | 0234 | 牛肉の赤ワイン煮 | 60 | 61.9 | 8.0 | 1.0 | 4.7 | 1.1 | 132 | 105 |
| | 0235 | 牛肉の和風みぞれ | 59 | 74.4 | 7.0 | 1.1 | 5.4 | 1.4 | 137 | 104 |
| | 野菜 | 0401 | 彩り野菜のコンソメ煮 | 29 | 81.5 | 1.5 | 0 | 4.9 | 0.5 | 120 |
| 0402 | | 吹寄せ野菜 | 43 | 69.0 | 1.3 | 0.5 | 8.9 | 0.3 | 147 | 33 |
| ごはん・麺 | 0904 | 五目ちらし | 117 | 61.9 | 2.7 | 0.8 | 24.7 | 0.9 | 20 | 36 |
| | 0905 | ごはん | 175 | 96.7 | 3.0 | 0.5 | 39.7 | 0.1 | 15 | 30 |
| | 0908 | たぬきうどん | 54 | 101.3 | 1.7 | 1.4 | 8.7 | 0.8 | 35 | 12 |
| | 0909 | かしわ梅うどん | 70 | 115.7 | 3.3 | 2.1 | 9.4 | 1.4 | 48 | 43 |
| | Z011 | 愛知県三河一色産 うな重 | 230 | 73.4 | 9.8 | 10.2 | 24.6 | 0.8 | 43 | 79 |
| 「あー」とな弁当シリーズ | 1001 | 赤魚の西京焼き風弁当 | 389 | 200.2 | 24.1 | 8.6 | 53.8 | 2.4 | 189 | 164 |
| | 1002 | さばの味噌煮弁当 | 445 | 186.3 | 21.8 | 17.0 | 51.1 | 2.0 | 193 | 134 |
| | 1003 | ぶりの照焼き弁当 | 412 | 199.5 | 24.0 | 10.9 | 54.6 | 2.2 | 262 | 118 |
| | 1201 | 鶏の照焼き弁当 | 425 | 200.8 | 23.3 | 11.5 | 57.1 | 2.1 | 237 | 162 |
| | 1202 | チキンカツ弁当 | 405 | 192.1 | 20.9 | 12.1 | 53.1 | 2.1 | 204 | 170 |
| | 1203 | 酢豚風中華弁当 | 380 | 192.7 | 19.1 | 8.3 | 57.4 | 1.8 | 251 | 140 |
| | 1204 | チーズハンバーグ弁当 | 429 | 205.6 | 23.7 | 12.3 | 55.7 | 1.7 | 249 | 148 |

※推定値